

2026年

ナイトケアプログラム 16:20~17:15

## 1月 ナイトプログラム予定表

月	火	水	木	金
・2026年、明けまして、おめでとうございます。 新しい1年も、どうぞよろしくお願い致します。 ・寒い日が続きます。体調に気を付けて過ごしていきましょう！ ・1月6日(火)はナイトケアでも書初めを行います。			1  休み	2  休み
5	6	7	8	9
室内バッゴー	書道	自主活動	物作り	カラオケ
12	13	14	15	16
成人の日	卓球	自主活動	カラオケ	SWITCH (スポーツ)
19	20	21	22	23
カラオケ	室内バッゴー	自主活動	SWITCH (スポーツ)	茶道
26	27	28	29	30
物作り	カラオケ	自主活動	卓上ゲーム	体重測定 血圧測定