

2025年

ナイトケアプログラム 16:20～17:15

10月 ナイトプログラム予定表

月	火	水	木	金
寒暖差のある季節となってきました。 お体に気をつけて過ごして		1	2	3
		自主活動	物作り	卓上ゲーム
6	7	8	9	10
カラオケ	物作り	自主活動	SWITCH (スポーツ)	卓球
13	14	15	16	17
体育の日	室内バグー	自主活動	卓球	カラオケ
20	21	22	23	24
卓上ゲーム	カラオケ	自主活動	玉入れ	物作り
27	28	29	30	31
卓球	SWITCH (スポーツ)	茶道	カラオケ	体重測定 血圧測定