

2025年

ナイトケアプログラム 16:20~17:15

**12月 ナイトプログラム予定表**

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
カラオケ	SWITCH (スポーツ)	自主活動	玉入れ	物作り
8	9	10	11	12
卓上ゲーム	茶道	自主活動	卓球	カラオケ
15	16	17	18	19
SWITCH (スポーツ)	カラオケ	自主活動	卓上ゲーム	卓球
22	23	24	25	26
室内バッ哥ー	卓球	自主活動	カラオケ	物作り
29	30	31	-今年も残すところあと少しですね。 良い締めくくりが出来るよう、身体には気をつけていきましょう！ -良いお年をお迎えください。 -みなさん来年もよろしくお願ひします！	
物作り	体重測定 血圧測定 一年の振り返り	大晦日		