

2026年
ナイトケアプログラム 16:20～17:15

1月 ナイトプログラム予定表

月	火	水	木	金
・本格的に暑い季節となりました。 ・こまめな水分補給をしましょう。 ・困りごとはいつでも相談してください！		1	2	3
		自主活動	卓球	七夕作成
6	7	8	9	10
カラオケ	SWITCH (スポーツ)	自主活動	玉入れ	卓上ゲーム
13	14	15	16	17
室内バグー	ボーリング	自主活動	物作り	カラオケ
20	21	22	23	24
海の日	茶道	自主活動	カラオケ	物作り
27	28	29	30	31
卓上ゲーム	カラオケ	体重測定 血圧測定	SWITCH (スポーツ)	卓球