

2026年

ナイトケアプログラム 16:20~17:15

3月 ナイトプログラム予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
物作り	卓球	自主活動	卓上ゲーム	カラオケ
9	10	11	12	13
カラオケ	室内バグダー	自主活動	物作り	SWITCH (スポーツ)
16	17	18	19	20
玉入れ	卓上ゲーム	自主活動	カラオケ	春分の日
23	24	25	26	27
卓球	カラオケ	自主活動	SWITCH (スポーツ)	茶道
30	31	桜の花も咲き始めましたね。 春の訪れを感じる今日この頃です。 体や心の変化に耳を傾け、穏やかに過ごしましょう♪		
室内バグダー	体重測定 血圧測定			